

LA STAMPA

QUOTIDIANO FONDATA NEL 1867

GRAVELLONA TOCE. CON IL MARCHIO «LINDOS»

L'acqua Bognanco in farmacia

Gli esperti: «E' ricca di magnesio, serve per i malati oncologici»

VINCENZO AMATO
GRAVELLONA TOCE

Non è miracolosa, ma che faccia bene alla salute non ci sono dubbi. L'acqua minerale di Bognanco della fonte San Lorenzo, particolarmente ricca di magnesio, sperimentata in questi mesi da gruppi sportivi che stanno facendo studi sugli effetti legati alla capacità di recupero degli atleti, approda adesso in farmacia.

E' stata posta in vendita con il nome di «Lindos» e l'ha presentata nei giorni scorsi Massimiliano Maroni, responsabile esterno delle Terme di Bognanco. «Questa acqua minerale, di cui sono ben note le caratteristiche terapeutiche, trova una sua naturale collocazione in farmacia sia per le proprietà curative, ma soprattutto in ambito di prevenzione - afferma la farmacista Marilena Bernardini di Gravelлона Toce che è la prima ad averla proposta - il campo di utilizzo è quanto mai ampio: dai giovani che fanno sport ai malati oncologici, alle donne in menopausa».

Il tutto è legato alla grande quantità di magnesio naturale presente in questa acqua che sgorga da una delle tre fonti di Bognanco. «E' im-

La minerale degli atleti

Da sinistra
Attilio Ardizzi
Massimiliano Maroni
Marilena Bernardini
e Germano Bendotti
Hanno presentato il progetto
Lindos



portante avere un buon apporto di magnesio in modo particolare quando per motivi di natura sanitaria si registra una carenza di questo elemento indispensabile per la salute - osserva il nutrizionista Attilio Ardizzi - in campo oncologico si verificano carenze di magnesio quando si usano determinati farmaci e bisogna trovare il modo di reintegrarlo in modo facilmente assorbibile dall'organismo». Inoltre, «l'apporto

di magnesio è importante per chi soffre di ipertensione arteriosa quando l'uso di diuretici può portare ad un'eccessiva perdita di sali minerali. Da ricordare che oltre al riconosciuto beneficio che ha sulle donne in gravidanza e in menopausa, il magnesio stimola un'azione sinergica e aiuta il calcio a fissarsi nelle ossa evitando così ulteriori complicanze dell'osteoporosi».

Sul tema della diffusione

delle acque minerali punta molto anche la Provincia: «Cerchiamo di coordinare queste iniziative - afferma Germano Bendotti, assessore alla Montagna - promuovendo l'utilizzo non solo delle acque minerali, ma delle nostre fonti termali. Un'acqua del territorio venduta in tutte le farmacie d'Italia è motivo di prestigio e non potrà che avere una ricaduta positiva, anche d'immagine, per tutto il Vco».

Premia

Terme aperte per le feste

Il Vco è un territorio ricco di acque termali. Tra le più conosciute le terme di Premia ricche di sali minerali dalle molteplici qualità curative. Anche nel periodo invernale le terme restano aperte lunedì, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 19,30, al venerdì le piscine aprono alle 10, ma chiudono alle 22; sabato e domenica dalle 9 alle 19,30. Chiuse martedì. Oggi apertura straordinaria fino alle 22. Le piscine restano aperte anche nel periodo natalizio, il 24 e il 31 dicembre. L'ingresso di un'ora costa 9 euro, due ore 15 e quattro ore 18. Il pacchetto famiglia (due adulti e un bambino tutto il giorno) costa 60 euro; se la famiglia è composta da due adulti e due bambini il giornaliero è di 75 euro. Gratuito l'ingresso per i bambini sino a due anni e sconto del 50 per cento per i disabili. [V. A.]