

# Il magnesio per il benessere di tutta la famiglia

Adulti, anziani e bambini: tutti possono trarre giovamento da una dieta che sia fonte di magnesio, che comprenda quindi cereali integrali, ma anche frutta e verdure fresche da consumare con abbondanza. E per essere sicuri che nessuno in famiglia sia carente di magnesio, basta portare in tavola un'acqua che ne sia naturalmente ricca, proprio come Lindos, con i suoi 356 mg/l che le fanno guadagnare il titolo di prima acqua magnesiacca in Europa. Con un litro di acqua Lindos al dì, tu e la tua famiglia ritroverete il benessere.

Direttamente  
a casa tua in 48 ore.  
Telefona al numero  
+39 0324 234109  
[www.bognanco.net](http://www.bognanco.net)



**Lindos**  
TERME DI BOGNANCO

[www.bognanco.net](http://www.bognanco.net) - [info@bognanco.it](mailto:info@bognanco.it)