

Il magnesio contrasta i dolori articolari e muscolari



Una carenza di magnesio può causare crampi ai muscoli, fino a veri e propri dolori muscolari (mialgie) con una riduzione della resistenza allo sforzo (soprattutto negli sportivi). Una sua integrazione è però in grado di abbassare i rischi, bloccando il danno muscolare che potrebbe conseguire alla carenza, riducendo al contempo l'intensità del dolore e la frequenza con cui compare. Basta un litro di acqua Lindos al dì per ottenere i migliori risultati.



Direttamente
a casa tua in 48 ore.
Telefona al numero
+39 0324 234109
www.bognanco.net

Lindos
TERME DI BOGNANCO

www.bognanco.net - info@bognanco.it