

Il magnesio tratta i sintomi della sindrome premenstruale e della menopausa



Direttamente
a casa tua in 48 ore.
Telefona al numero
+39 0324 234109
www.bognanco.net

La donna ha bisogno di magnesio soprattutto in presenza di sindrome premenstruale o in menopausa. Il magnesio, infatti, aiuta la sintesi delle proteine, riduce i rischi di ipertensione in risposta allo stress, migliora l'efficienza della contrazione muscolare e riduce stanchezza e affaticamento, aumentando la sensazione di una maggiore energia vitale. Inoltre, per la donna in menopausa, il magnesio, oltre a migliorare l'umore contrastando irritabilità e depressione, agisce in sinergia con il calcio e previene l'osteoporosi. Il consumo di un litro di acqua Lindos al giorno contribuisce a far ritrovare alla donna il suo benessere.

Lindos
TERME DI BOGNANCO

www.bognanco.net - info@bognanco.it